

Jak se starat o bavlněnou roušku?

- roušky se dotýkejte co nejméně, nikdy se nedotýkejte její přední části,
- před nasazením a po sejmutí roušky si vždy umyjte ruce,
- rouška musí zakrývat nos a ústa a musí pevně přiléhat,
- roušku perte na 90 stupňů nebo vyvařte po dobu minimálně 5 minut,
- roušku z obou stran přežehlete,
- roušku vyměňte vždy, když zvlhne,
- nestříkejte na roušku desinfekci, obsahuje chemikálie,
- nedávejte roušku do mikrovlnky, může se vznítit.

Znovu připomínáme, že povinnost občanů mít zarytý nos a ústa platí pro veškerý pohyb mimo bydliště, tedy i a na všech pracovištích.